



# Sensibiliser à la renaturation des villes

*ANAÏS JEANTET* » Fondatrice et dirigeante

*MATTHIEU ARAR* » Ingénieur agronome

Ma Ville Verte

Ma Ville Verte est une entreprise spécialisée dans la conception, la réalisation, l'entretien et l'animation d'espaces de vie végétalisés et de jardins potagers collaboratifs.

Ses objectifs sont de promouvoir la nature en ville, le vivre-ensemble et l'écocitoyenneté.



Les problématiques environnementales et climatiques actuelles auxquelles font face les villes amènent à développer des concepts novateurs pour **favoriser et sensibiliser la population urbaine à des pratiques durables**. Ces évolutions des usages touchent plusieurs secteurs et domaines : l'habitat, les transports, la consommation, le lien social... **Ma Ville Verte propose ainsi d'apporter des espaces verts et des potagers au sein des entreprises principalement**. Ces potagers peuvent être cultivés en pleine terre ou hors-sol, ce qui leur offre une adaptabilité importante et des possibilités multiples de développement : cours d'immeubles, terrasses, balcons, petites ou grandes surfaces.

Ma Ville Verte part du constat que **le végétal, en entreprise, influence la forme physique** et le bien-être émotionnel des employés, la satisfaction personnelle et la qualité de vie au travail, ainsi que l'image d'une société.

**Les bénéfices sont en effet nombreux** pour :

- la santé : augmentation de l'exercice physique, meilleure éducation alimentaire et sensibilisation à la réduction des pesticides ;
- le lien social : développement des échanges, du rapport du citoyen à la nature, des partages de connaissances ;
- l'environnement : croissance de la biodiversité, aucune utilisation de transports, d'emballages, ni de pesticides.

Ces bienfaits s'inscrivent dans **une démarche de développement durable** au croisement de l'écologie (impact sur la qualité de l'air, sur les îlots de chaleur, sur les

corridors écologiques), du social (bien-être, *team gardens*, activités extérieures collectives, solidarité) et de l'économie (meilleure concentration, amélioration de la performance). Il y a ainsi une volonté de proposer un cadre de travail vert qui favorise la productivité et qui renforce l'esprit et la cohésion d'équipe, l'attractivité des entreprises et leur politique de responsabilité sociétale.

Ma Ville Verte propose également d'accompagner ses clients dans la mise en place du potager, en apportant ses compétences pour le concevoir, le réaliser, l'entretenir et faire participer les acteurs impliqués. Peuvent ainsi être organisés **des ateliers, afin de s'approprier le potager**, qui portent sur des thématiques diverses :

- la biodiversité : les hôtels à insectes, les oiseaux du jardin, la saisonnalité ;
- l'alimentation et le bien-être : « du jardin à l'assiette », les jus détox, les plantes aromatiques ;
- le jardinage écologique : les associations de plantes, les gestes du jardinage écologique, l'art du compostage, les maladies et les ravageurs du potager, les plantations.

Ce sont autant **de nouvelles pratiques qui se développent et qui répondent à une demande actuelle de la population urbaine**, de plus en plus consciente et sensibilisée aux questions écologiques.

**Ma Ville Verte a déjà réalisé plus de 35 projets**. De nombreuses entreprises et collectivités territoriales, des promoteurs immobiliers, se sont mobilisés pour faire partager à leurs employés ou à leurs clients ces nouveaux espaces de convivialité et d'échanges en cœur de ville. ► ◀

Figure 1. Ma Ville Verte : renforcer la démarche RSE, la productivité et l'attractivité des entreprises.

